ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** |
| 1 | Фамилия, Имя, Отчество | *полностью* |
| 2 | Пол | *полностью* |
| 3 | ID номер – Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО | *номер, полученный на сайте* [www.gto.ru](http://www.gto.ru)  |
| 4 | Дата рождения, возраст и ступень | *00.00.0000., возраст – полных лет,**6 ступень (для студентов 18 и старше)*  |
| 5 | Документ, удостоверяющий личность (паспорт) | *паспорт: серия, номер, кем и когда выдан, код подразделения* |
| 6 | Адрес места жительства | *регистрация для обучающихся в УрГУПС на время учебы*  |
| 7 | Контактный телефон |  |
| 8 | Адрес электронной почты |  |
| 9 | Основное место учебы | *УрГУПС* |
| 10 | Спортивный разряд с указанием вида спорта | *подтвержденный документально (номер и дата приказа) действительный два года*  |
| 11 | Спортивное звание | *подтвержденный документально (номер и дата приказа),* *копию документа* |
| 12 | Почетное спортивное звание | *подтвержденный документально (номер и дата приказа),* *копию документа* |
| 13 | Перечень выбранных испытаний  | 1 | Поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 2 | Бег на 30 м, 60 м, 100м |
| 3 | Плавание на 50 м |
| 4 | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) |
| 5 | Бег на 3000 м |
| 6 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| 7 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи |
| 8 | Челночный бег 3х10 м |
| 9 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
| 10 | Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) |
| 11 | Стрельба из пневм. винтовки с диоптр. прицелом, либо «электр. оружия» |
| 12 |  |